

10月20日は



「頭髪の日」



健康な髪のため、生活環境の見直しと頭皮をケアしましょう。

質の良い
十分な睡眠

栄養バランス
のとれた
食生活

頭皮を
清潔に
保ちましょう

ストレス解消のため
適度な運動を

お酒の飲み過ぎ・
喫煙は
控えましょう

期間中
受診された方に

プラセンタゼリー プレゼント！



10/18(木)～31(水)に
ご来院及びTEL診察を
受診された方に
プレゼントいたします