

なにかと体調を 崩しやすいこの時期 良質な睡眠をとりましょう

ジメっと蒸し暑く眠りづらい時期ですが
不規則な生活は髪の成長を妨げます

患者様体験談「不規則な生活が原因で...」

50代女性：Aさん

不規則な生活と過度なダイエット

20～30代の頃、繰り返し10kg～20kgほど減らす**ダイエット**をしていました。またSEという仕事柄、40代前半は仕事が多忙で**会社に寝泊まり**をすることも。持病や更年期症状も抱え、かかりつけ医や婦人科医と相談しながら通院することを決めました。

50代女性：Bさん

ストレスの多い生活

45歳頃から年に1回、大量の毛が抜けるようになりました。若い頃のダイエットのほか、2人の子供の受験や就職、病気の父親や義母の世話などが重なったことなど**ストレスも原因の1つ**ではないかと思っています。クリニックで飲み薬と塗り薬・生活指導を組み合わせで行い今では改善しました。

30日分
(1日1粒)



心地よい睡眠を促すサプリメント

ウェルナイト

院内特別価格 1,250円(税抜)

こんなことはありませんか？

- ✓朝からスッキリできない
- ✓忙しくて安らぐ時間が限られている
- ✓日中ぼんやりすることがある

Lテアニン・グリシン・GABAの
3つの優しいアミノ酸を配合！
心地よい夜と清々しい朝をお届け