

# 10月20日は



# 「頭髪の日」



健康な髪のため、生活環境の見直しと頭皮をケアしましょう。



質の良い  
十分な睡眠

栄養バランス  
のとれた  
食生活



頭皮を  
清潔に  
保ちましょう



ストレス解消のため  
適度な運動を



お酒の飲み過ぎ・  
喫煙は  
控えましょう



期間中  
受診された方に

## 美容系ゼリー&睡眠サポート ウォータープレゼント！



10月中にご来院及び  
TEL診察を受診された方に  
プレゼントいたします

※なくなり次第終了となります