

10月20日は 「頭髪の日」

健康な髪のため、生活環境の見直しと頭皮をケアしましょう。



期間中
受診された
方に

美容系ゼリー
2個セットをプレゼント！



10/29(土)までにご来院及びTEL診察を受診された方にプレゼント
いたします

※なくなり次第終了となります



気になる「秋の抜け毛」、 注意するポイントは？



■抜けること自体に 問題はありません。

この時期ではなくても、1日80～
100本くらいの抜け毛は正常のうち。

秋になって抜け毛が増えても、
周期的で自然な現象だと考え、
焦りすぎる必要はありません。

■まずはお薬の継続を

お薬の服用ペースを守ってしっかり
治療をしましょう。
気になることがあれば医師に相談し、
神経質になり過ぎないように
することも大切です。

ご来院が難しい際は、お電話診察も
ご利用ください。

■内側から栄養 (ビタミン・ミネラル)

ミネラルは「亜鉛」と「銅」、ビタミン
では「ビタミンB群」や「ビオチン」を
取りましょう。日常的な栄養素
(ビタミンやミネラル)が足りていな
いことが多いそうです。
「栄養はお食事からが原則」ですが、
無理はせずサプリメントで
補いましょう。