

# 髪の毛だって日焼けする！？

## 紫外線が髪に与える影響と対策

Q 一番日焼けしやすい部位はどこ？

A.なんと「頭皮」なんです！

頭皮が浴びる紫外線の量は「顔の3倍」とも言われています。ピンクや赤茶色など色味を帯びてきたら、日焼けをしている証拠！



ピンク・赤茶色の頭皮

Q 頭皮や髪が日焼けするとどうなる？

A.抜け毛・切れ毛・脱色になる

紫外線による頭皮の疲れ、また夏バテや睡眠の質の低下など体調の要因が重なると「秋の抜け毛」が増えてしまいます。

また、髪の毛のタンパク質「ケラチン」が紫外線でダメージを受けると、枝毛や切れ毛ができてやすくなり、脱色を招くことも。

### 髪・頭皮の紫外線ケア

- ① 髪・頭皮用UVスプレーをつける  
専用の日焼け止めですっかり紫外線カット
- ② 帽子や日傘を活用  
木綿や麦わらのものなど通気性が良いものを
- ③ 髪の分け目をこまめに変える  
日焼けのダメージを軽減！

UVケアをした後は、髪・頭皮の汚れをしっかりと落としましょう！



髪を健康に保ちたいと願うなら、髪・頭皮にも紫外線対策は必須です。特に紫外線量が多くなる5-8月は要注意！曇りの日でも、しっかりUVケアをして下さい。毎日少しでも髪・頭皮を労わってあげるだけで、秋を向かえる時の髪が、変わってくるはずです。

浜中 聡子

当院UVケア取り扱い商品はこちらから↓

# 今こそ

Hellow  
Summer

## 真夏のUV対策！

### お肌も髪もWケア

使用用途に合わせて使い分け！

#### お出かけ用UV

SPF 50+/PA++++

お肌を守り、肌荒れ防止も。自然な美肌に

- ☑美白&抗炎症効果
- ☑ウォータープルーフ



¥5,280 (税込)

#### 髪・頭皮用UV

SPF 50+/PA++++

さらさら・根本ふんわりな仕上がりに

- ☑汗、皮脂を吸着
- ☑ティーローズの香り



¥2,200 (税込)

#### おうち用UV

SPF 17/PA ++

保湿クリームとしても使用可能

- ☑クレンジング不要
- ☑保湿、肌荒れ防止



¥5,500 (税込)

商品のみのご購入も承ります。

お電話又は[LINE](#)にてご連絡お待ちしております。